

11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования
 Фатхуллина Г.А.



2,4 группа
 126,88 руб./день - сад
 112,09 руб./день - если

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 16.12.19г по 20.12.19г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы					
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 16/12	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	150	4,85	3,64	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,49	1,12	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			13,45	11,87	8,19	6,88	11,31	10,00	79,31	62,08	447,32	362,43	0,14	0,14
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	170	4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
ГТК-62	Салат из отварной свеклы	60	50	0,99	0,83	0,65	0,54	3,89	3,24	5,18	4,32	58,32	48,60	5,59	4,66
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	5,21	3,46	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ГТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	18,18	18,18	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
510./04	Каша гречневая вязкая	150	130	4,70	4,08	4,50	3,90	6,75	5,85	22,26	19,29	168,15	145,73	0,00	0,00
ГТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,28	0,96	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			33,88	30,74	21,34	19,67	25,69	23,23	100,88	84,59	722,85	629,65	21,19	16,46
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	151	129	9,36	8,00	0,60	0,51	0,00	0,00	16,95	14,48	70,20	59,97	24,00	20,50
ГТК-380	Суфле рыбное "Морячок" (на местах)	75	75	25,38	25,38	13,37	13,37	6,41	6,41	3,42	3,42	124,82	124,82	0,19	0,19
520./04	Картофельное пюре	150	130	5,71	4,95	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
686./04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	150/7	1,77	1,57	0,27	0,22	0,00	0,00	15,33	11,57	62,40	47,16	3,30	3,10
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			43,44	41,12	18,84	18,30	11,61	10,97	66,10	57,15	451,42	407,29	45,59	39,48

	Итого за день			105,32	98,28	53,68	50,16	53,11	48,70	264,80	222,33	1757,37	1535,15	72,58	61,74
	ВТОРНИК 17/12														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5		7,11		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
3./04	Батон с маслом		20/5		4,18	0,00	1,51	0,00	4,71	0,00	10,33	0,00	89,00	0,00	0,00
311/04.	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,84	7,01	8,30	6,23	8,95	7,30	27,04	20,28	200,65	150,55	1,50	1,13
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,65	4,71	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			21,60	15,90	14,18	10,20	18,24	14,71	60,26	49,63	440,68	349,77	3,07	2,33
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	170	4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
71/04	Винегрет овощной	60	50	2,91	2,43	0,84	0,70	6,06	5,05	4,08	3,40	74,00	61,67	9,72	8,10
137./04	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	12,79	12,14	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-416	Капуста тушеная с мякотью птицы	50/150	50/150	24,57	24,57	11,32	11,32	6,32	6,32	10,14	10,14	142,70	142,70	24,99	24,99
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2,29	1,71	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			46,08	44,08	25,85	23,30	20,98	18,20	88,12	74,39	646,78	557,30	35,36	33,60
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
39/10	Салат из моркови с яблоками и курагой	50	50	1,51	1,51	0,77	0,77	2,54	2,54	6,72	6,72	52,87	52,87	3,34	3,34
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с молоком сгущенным	150/20	100/30	53,17	37,81	25,00	18,00	13,00	10,00	24,00	33,00	359,00	261,00	0,46	0,41
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,48	0,36	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			56,38	40,90	27,55	20,50	15,94	12,94	45,50	53,30	485,77	382,79	3,84	3,78
	Итого за день			138,61	115,43	72,89	59,31	59,66	50,35	212,39	195,83	1709,01	1425,64	47,93	45,37
	СРЕДА 18/12														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	30/5/5	30/5/5	7,94	7,94	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
161./04	Суп молочный с крупой "Геркулес"	200	150	6,69	5,02	4,38	3,29	7,66	5,75	12,21	9,16	123,66	92,75	1,00	0,75
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,82	4,71	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			20,45	17,67	10,16	8,56	16,12	13,80	36,97	30,19	322,43	270,52	2,31	1,87
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,35	3,91	4,97	4,47	6,37	5,73	87,56	78,80	1,12	1,01
	Итого			12,36	11,12	4,35	3,91	4,97	4,47	6,37	5,73	87,56	78,80	1,12	1,01

	<u>Обед</u>															
ТТК-41н.	Салат из белокочанной капусты с зеленью (укроп)	60	50	2,89	2,41	0,84	0,70	3,05	2,54	5,18	4,32	51,53	42,94	20,96	17,47	
139./04	Суп с картофелем с бобовыми (горох) на мясокостном бульоне	200	150	3,78	2,83	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45	
71 н	Шницель натуральный рубленый	75	75	29,72	29,72	12,14	12,14	8,96	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50	
516./04	Макароны отварные	150	130	4,49	3,89	5,33	4,62	4,79	4,15	38,40	33,28	218,05	188,98	0,00	0,00	
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	4,43	3,32	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	
	Итого			48,83	45,40	28,24	25,71	22,18	19,85	123,12	104,72	810,42	705,51	55,06	49,17	
	<u>Полдник</u>															
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
ТТК-385	Булочка «Огонек»	50	50	2,64	2,64	3,94	3,94	4,73	4,73	36,25	36,25	203,34	203,34	0,05	0,05	
	Итого			13,00	13,00	9,25	9,25	9,23	9,23	45,16	45,16	300,72	300,72	2,51	2,51	
	<u>Ужин</u>															
	Десерт фруктовый "Мандарин"	100	100	12,65	12,65	0,72	0,72	0,00	0,00	6,75	6,75	34,20	34,20	26,60	26,60	
ТТК-227	Биточки "Рябушка"	75	75	12,61	12,61	9,26	9,26	8,04	8,04	1,27	1,27	175,08	175,08	0,50	0,50	
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	4,08	3,14	3,90	3,00	5,85	4,50	19,29	14,84	145,73	112,10	0,00	0,00	
685./04	Чай с сахаром	200	150	0,76	0,57	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Итого			31,32	30,19	15,68	14,73	14,29	12,94	52,31	44,11	467,01	418,88	27,20	27,18	
	Итого за день			125,96	117,38	67,68	62,16	66,79	60,29	263,93	229,90	1988,14	1774,43	88,20	81,73	
	ЧЕТВЕРГ 19/12															
	<u>Завтрак</u>															
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	7,11	7,11	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14	
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,65	9,86	10,46	7,91	7,99	6,04	30,16	22,80	261,83	197,97	1,68	1,27	
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,65	4,71	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20	
	Итого			25,41	21,68	16,34	13,30	17,28	14,79	63,38	52,22	501,86	415,96	3,25	2,61	
	<u>2 Завтрак</u>															
707./04	Сок фруктовый разливной	160	160	3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20	
	Итого			3,95	3,95	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20	
	<u>Обед</u>															
ТТК-130	Салат "Метелка"	60	50	1,25	1,04	1,32	0,91	6,05	4,54	10,21	7,66	100,08	75,06	10,25	7,69	
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,92	13,73	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51	
ТТК-993	Жаркое "По-деревенски"	50/150	50/100	41,47	39,04	12,13	12,13	19,63	19,63	18,90	18,90	304,90	304,90	19,10	19,10	
705./04	Напиток из плодов шиповника	200	150	4,04	3,03	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	
	Итого			65,20	60,07	26,34	23,72	34,28	30,99	95,01	81,41	803,06	708,89	130,00	102,29	

	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/10	180/10	11,19	11,19	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			11,19	11,19	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	146	107	9,05	6,63	0,60	0,48	0,00	0,00	16,95	13,67	70,20	56,63	24,00	19,36
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	46,02	34,87	27,33	20,33	13,87	11,37	48,79	36,29	429,31	328,81	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий с мармеладом	200/17	150/17	2,91	2,79	0,18	0,18	0,00	0,00	16,93	16,93	69,40	69,40	0,04	0,04
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			59,20	45,51	29,71	22,59	14,27	11,77	92,67	76,89	622,91	508,84	24,61	19,82
	Итого за день			164,95	142,40	79,14	66,36	72,85	64,57	281,81	241,27	2141,01	1846,87	163,52	130,38
	ПЯТНИЦА 20 /12														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5		7,11		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
3./04	Батон с маслом		20/5		4,18	0,00	1,51	0,00	4,71	0,00	10,33	0,00	89,00	0,00	0,00
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,22	9,54	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,82	4,71	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			25,15	18,43	8,88	6,25	13,46	10,51	45,86	36,96	338,77	266,80	1,31	0,98
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	165	135	13,13	10,74	4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	Итого			13,13	10,74	4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	<u>Обед</u>														
	Кукуруза консервированная порциями	15	10	4,14	2,76	0,72	0,48	0,05	0,03	1,64	1,09	9,84	6,56	1,56	1,04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	4,41	3,53	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	17,22	17,22	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35
520./04	Картофельное пюре	130	130	4,95	4,95	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,37	2,53	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			37,61	34,22	16,91	15,76	18,98	17,87	90,04	77,36	607,16	541,68	25,81	23,24
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	50	1,88	1,88	0,40	0,40	2,50	2,50	3,50	3,50	40,00	40,00	3,46	3,46
ТТК-208/10.	Макароны, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	9,73	9,73	7,73	7,73	6,91	6,91	23,03	23,03	185,00	185,00	0,33	0,33
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,48	0,36	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			13,31	13,19	9,91	9,86	9,81	9,81	41,31	40,11	298,90	293,92	3,83	3,82

	Итого за день			99,56	86,94	45,88	41,17	52,32	47,25	193,26	169,18	1440,39	1280,11	34,80	31,64
--	---------------	--	--	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	---------	---------	-------	-------

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству



Л.Р. Загидуллина